

Como fazer a criança pequena tomar remédio



Não tem jeito: alguns remédios têm um gosto muito ruim! Todas as medicações são compostos químicos e podem ter sabor desagradável. Por isso, pode ser difícil fazer a criança pequena tomá-los. É importante sempre usar o copinho ou a seringa fornecidos para administrar a dose correta. Sempre meça cuidadosamente e **nunca pule uma dose**. Tente manter a paciência, pois esse momento pode ser muito frustrante. Perder a calma e gritar não vai ajudar. Aqui estão algumas dicas para ajudar a criança a tomar a medicação.



MUDE A FORMA DE ADMINISTRAR A MEDICAÇÃO

- Medicações líquidas podem causar ânsia ou vômito na criança. Pergunte sobre comprimidos mastigáveis ou dissolvíveis ou tiras dissolvíveis. Algumas medicações também existem na forma de supositório.
- O farmacêutico também pode adicionar saborizantes para ajudar a disfarçar o gosto da medicação. Mas, às vezes, isso não é suficiente para esconder completamente o gosto. Você também pode tentar misturar a medicação na comida, desde que o profissional de saúde e a farmácia digam que é seguro. Experimente misturá-la em algo doce, como pudim ou calda de chocolate. Use apenas uma pequena quantidade de alimento, pois a criança precisará consumir tudo. Você também pode oferecer algo doce logo após a medicação. Um picolé pode ajudar a adormecer a língua e as papilas gustativas.
- Tente usar uma seringa ou canudo. A criança pode não sentir tanto o gosto da medicação se ela for direcionada para o fundo da garganta.

MUDE O LOCAL OU O MOMENTO DE ADMINISTRAR A MEDICAÇÃO

- Se a criança tiver um reflexo de vômito muito sensível, ela poderá cuspir ou vomitar. Dar a medicação durante o banho pode facilitar a limpeza.
- Se a medicação for um colírio, tente administrá-lo enquanto a criança estiver dormindo. Levante delicadamente a pálpebra e aplique as gotas. Não administre outros tipos de medicações enquanto a criança estiver dormindo, pois existe risco de engasgo.
- Quando nada mais funcionar, peça ajuda à equipe pediátrica!

ESCANEE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

